

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Salade verte BIO et croûtons	Salade de betteraves bio		Macédoine mayonnaise			
	PLAT PRINCIPAL	Poulet émincé sauce basquaise	Semoule façon couscous végétarien		Colin meunière			
	GARNITURE	Poêlée de légumes béarnaise			Macaronis BIO			
	FROMAGE/LAITAGE	Brie	Yaourt aromatisé		Cotentin nature			
	DESSERT	Donuts au sucre	Clémentine bio		Crème dessert caramel			
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature	Vinaigrette aux agrumes					
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger			

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Salade de betteraves (à assaisonner)- Local 01	Salade mexicaine		Carottes râpées	Oeufs durs mayonnaise		
	PLAT PRINCIPAL	Lasagnes au saumon	Sauté de dinde au jus		Haché de veau au jus	Riz et achard de légumes		
	GARNITURE		Petits pois carottes Bio à la lyonnaise		Mélange légumes haricots plats			
	FROMAGE/LAITAGE	Tomme blanche- Local 63	Saint Paulin		Yaourt nature bio	Petit Louis		
	DESSERT	Poire ronde BIO	Poire		Purée de pommes raisins	Kaki		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature			Vinaigrette traditionnelle nature			
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Trio crudités	Soupe miso		Chou blanc mariné	Salade de betteraves (à assaisonner)		
	PLAT PRINCIPAL	Brandade de poisson maison	Emincé de boeuf sauce laqué à la japonaise		Penne et égrené végétal sauce asiatique végé	Jambon de paris		
	GARNITURE		Riz vinaigré			Julienne de légumes et blé saveur du jardin		
	FROMAGE/LAITAGE	Edam BIO	Fromage blanc et sucre		Yaourt nature sucré	Cotentin nature		
	DESSERT	Compote de pomme bio maison	Ananas frais		Cake chocolat haricots rouges maison	Fruit de saison		
	DIVERS	Vinaigrette maison à l'échalote				vinaigrette traditionnelle nature Barquette plastique pour remise en T°		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Céleri râpé (à assaisonner)	Taboulé		Pomelos et sucre	Potage tomate		
	PLAT PRINCIPAL	Escalope de poulet dijonnaise	Omelette BIO		Rôti de veau au pain d'épices	Paupiette de saumon à la crème		
	GARNITURE	Coquillettes BIO	Epinards à la béchamel		Potiron bio béchamel	Riz créole		
	FROMAGE/LAITAGE	Camembert portion	Yaourt aromatisé		Petit moulé nature	Fromage frais sucré		
	DESSERT	Compote de pommes bio	Fruit de saison		Eclair au chocolat	Fruit de saison		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature	Barquette plastique pour remise en T°					
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Salade verte BIO et croûtons	Salade de betteraves bio		Macédoine mayonnaise			
	PLAT PRINCIPAL	Pavé de merlu sauce waterzoï	Semoule façon couscous végétarien		Colin meunière			
	GARNITURE	Poêlée de légumes béarnaise			Macaronis BIO			
	FROMAGE/LAITAGE	Brie	Yaourt aromatisé		Cotentin nature			
	DESSERT	Donuts au sucre	Clémentine bio		Crème dessert caramel			
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature	Vinaigrette aux agrumes					
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger			

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Salade de betteraves (à assaisonner)- Local 01	Salade mexicaine		Carottes râpées	Oeufs durs mayonnaise		
	PLAT PRINCIPAL	Lasagnes au saumon	Filet de hoki sauce ciboulette		Médaille de merlu sauce basquaise	Riz et achard de légumes		
	GARNITURE		Petits pois carottes Bio à la lyonnaise		Mélange légumes haricots plats			
	FROMAGE/LAITAGE	Tomme blanche- Local 63	Saint Paulin		Yaourt nature bio	Petit Louis		
	DESSERT	Poire ronde BIO	Poire		Purée de pommes raisins	Kaki		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature	Barquette plastique pour remise en T°		Vinaigrette traditionnelle nature			
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Trio crudités	Soupe miso		Chou blanc mariné	Salade de betteraves (à assaisonner)		
	PLAT PRINCIPAL	Brandade de poisson maison	Steak de colin sauce misoyaki		Penne et égrené végétal sauce asiatique végé	Escalope de blé panée		
	GARNITURE		Riz vinaigré			Julienne de légumes et blé saveur du jardin		
	FROMAGE/LAITAGE	Edam BIO	Fromage blanc et sucre		Yaourt nature sucré	Cotentin nature		
	DESSERT	Compote de pomme bio maison	Ananas frais		Cake chocolat haricots rouges maison	Fruit de saison		
	DIVERS	Vinaigrette maison à l'échalote				Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	HORS D'OEUVRE	Céleri râpé (à assaisonner)	Taboulé		Pomelos et sucre	Potage tomate		
	PLAT PRINCIPAL	Coquille aux lentilles et champignons aux curry	Omelette BIO		Poisson blanc crumble de pain d'épices	Paupiette de saumon à la crème		
	GARNITURE		Epinards à la béchamel		Potiron bio béchamel	Riz créole		
	FROMAGE/LAITAGE	Camembert portion	Yaourt aromatisé		Petit moulé nature	Fromage frais sucré		
	DESSERT	Compote de pommes bio	Fruit de saison		Eclair au chocolat	Fruit de saison		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature	Barquette plastique pour remise en T°		Barquette plastique pour remise en T°			
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		