Semaine du 06/03/2023 au 12/03/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Potage poireaux pommes de terre	Salade de betteraves (à assaisonner)- Local 01		Radis et beurre	Salade coleslaw (assaisonnée)		
	PLAT PRINCIPAL	Emincé de dinde sauce rougail	Raviolis aux légumes		Quenelles natures sauce mornay	Filet de merlu sauce aïoli		
	GARNITURE	Haricots rouge à la mexicaine			Riz et brunoise de légumes aux saveurs du soleil	Blé BIO		
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	Edam		Mimolette	Camembert		
	DESSERT	Fruit de saison BIO	Duo de mandarine et pamplemousse		Tarte grillée aux pommes	Gélifié vanille		
	DIVERS		Vinaigrette traditionnelle nature			Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 06/03/2023 au 12/03/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire S/Viande

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Potage poireaux pommes de terre	Salade de betteraves (à assaisonner)- Local 01		Radis et beurre	Salade coleslaw (assaisonnée)		
	PLAT PRINCIPAL	Pané mozzarella	Raviolis aux légumes		Quenelles natures sauce mornay	Filet de merlu sauce aïoli		
	GARNITURE	Haricots rouge à la mexicaine			Riz et brunoise de légumes aux saveurs du soleil	Blé BIO		
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	Edam		Mimolette	Camembert		
	DESSERT	Fruit de saison BIO	Duo de mandarine et pamplemousse		Tarte grillée aux pommes	Gélifié vanille		
	DIVERS		Vinaigrette traditionnelle nature			Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 13/03/2023 au 19/03/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Salade de coquillettes à la parisienne (assaisonné	Soupe au pistou		Duo de Carottes et choux blanc	Salade verte et croûtons		
	PLAT PRINCIPAL	Sauté de poulet au curry	Yakiniku de boeuf		Nuggets de blé nature	Colin gratiné au fromage		
	GARNITURE	Purée de carottes et de patates douces	Riz basmati		Pommes campagnardes	Epinards béchamel		
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature	Yaourt aromatisé		Brie	Petit moulé nature		
	DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison BIO		Flan saveur vanille	Moelleux aux pommes		
	DIVERS				Vinaigrette traditionnelle nature Dosette de mayonnaise	Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 13/03/2023 au 19/03/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire S/Viande

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Salade de coquillettes à la parisienne (assaisonné	Soupe au pistou		Duo de Carottes et choux blanc	Salade verte et croûtons		
	PLAT PRINCIPAL	Galette Tex Mex	Riz et base égréné asiatique		Nuggets de blé nature	Colin gratiné au fromage		
	GARNITURE	Purée de carottes et de patates douces			Pommes campagnardes	Epinards béchamel		
	FROMAGE/LAITAGE	Fromage frais nature	Yaourt aromatisé		Brie	Petit moulé nature		
	DESSERT	Fruit de saison	Fruit de saison BIO		Flan saveur vanille	Moelleux aux pommes		
	DIVERS				Vinaigrette traditionnelle nature Dosette de mayonnaise	Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 20/03/2023 au 26/03/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Salade verte et maïs (à assaisonner)	Potage fermier		Salade de pois chiche au cumin	Les Radis base tzaziki		
	PLAT PRINCIPAL	Boulettes d'agneau au jus	Penne à la carbonara		Dahl de lentilles corail et riz	Steak haché de cabillaud sauce curry		
	GARNITURE	Julienne de légumes et blé saveur du jardin				Epinards à la béchamel		
	FROMAGE/LAITAGE	Saint Paulin	Yaourt aromatisé		Fromage blanc bio et sucre	Cotentin nature		
	DESSERT	Compote de pommes bio	Fruit de saison BIO		Cubes de mangue	Moëlleux pomme canelle maison		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature						
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 20/03/2023 au 26/03/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire S/Viande

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Salade verte et maïs (à assaisonner)	Potage fermier		Salade de pois chiche au cumin	Les Radis base tzaziki		
	PLAT PRINCIPAL	Boulettes pistou	Pennes méli mélo du potager		Dahl de lentilles corail et riz	Steak haché de cabillaud sauce curry		
	GARNITURE	Julienne de légumes et blé saveur du jardin				Epinards à la béchamel		
	FROMAGE/LAITAGE	Saint Paulin	Yaourt aromatisé		Fromage blanc bio et sucre	Cotentin nature		
	DESSERT	Compote de pommes bio	Fruit de saison BIO		Cubes de mangue	Moëlleux pomme canelle maison		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature						
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 27/03/2023 au 02/04/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire S/Viande

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Potage au potiron BIO	Salade de blé à la catalane (assaisonnée)		Radis rondelles vinaigrette	Concombre BIO en salade (à assaisonner)		
	PLAT PRINCIPAL	Emincé blanquette	Flan chèvre épinards		Omelette au fromage	Filet de Hoki sauce matelotte		
	GARNITURE	Riz BIO créole	Haricots verts		Emincé de poireaux et pommes de terre béchamel	Semoule		
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	Fromage frais aux fruits		Fromage fondu	Camembert		
	DESSERT	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Cake chocolat haricots rouges maison	Gélifié vanille		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature			Vinaigrette traditionnelle nature	Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		

Semaine du 27/03/2023 au 02/04/2023

CHASSE S/RHONE ELEM-BOUCHARD

Elémentaire

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
DEJEUNER	**HORS D'OEUVRE**	Potage au potiron BIO	Salade de blé à la catalane (assaisonnée)		Radis rondelles vinaigrette	Concombre BIO en salade (à assaisonner)		
	PLAT PRINCIPAL	Emincé de veau sauce normande	Poulet sauté aux olives		Omelette au fromage	Filet de Hoki sauce matelotte		
	GARNITURE	Riz BIO créole	Haricots verts		Emincé de poireaux et pommes de terre béchamel	Semoule		
	FROMAGE/LAITAGE	Yaourt nature sucré	Fromage frais aux fruits		Fromage fondu	Camembert		
	DESSERT	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO		Cake chocolat haricots rouges maison	Gélifié vanille		
	DIVERS	Vinaigrette traditionnelle nature			Vinaigrette traditionnelle nature	Vinaigrette traditionnelle nature		
	PAIN	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		Flûte BIO - livré en direct par le boulanger	Flûte BIO - livré en direct par le boulanger		