



|                                | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI <small>LE JOUR DU VÉGÉ</small>   | VENDREDI   |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| Semaine du 24 au 28 Avril 2023 | Salade chou chou<br><br>Lasagnes bolognaise<br>s/v : Lasagnes saumon<br><br>Petit moulé ail et fines herbes<br><br>Compote pommes fraises           | Crêpe au fromage<br><br>Sauté de bœuf au basilic 🍷<br>s/v : Steak haché de cabillaud sauce<br><br>Carottes braisées<br>Yaourt nature et sucré 🍌<br><br>Fruit de saison 🍌 | Concombre à la vinaigrette<br><br>Calamars à la romaine 🐙<br><br>Julienne de légumes et blé<br>Camembert<br><br>Moelleux aux pommes 🍏  | Laitue vinaigrette 🍌<br>Céleri à la rémoulade<br><br><u>Haricots rouges sauce chili et riz (plat)</u><br><br>Gouda 🍌<br><br>Flan au chocolat | Rillettes de sardines<br><br>Colin poêlé 🐟<br><br>Purée de pommes de terre<br>Fromage frais aux fruit 🍌<br><br>Fruit de saison 🍌   |
| Semaine du 1er au 05 Mai 2023  |   | Carottes râpées 🍌<br><br>Emincé de veau aux olives 🍷<br>s/v : Moules à la crème<br><br>Pommes rissolées<br>Bleu 🍷<br><br>Flan nappé caramel                              | Radis et beurre 🍌<br><br>Chipolatas<br>s/v : Stick végétarien<br><br>Courgettes persillées 🍌<br>Fondu Président<br><br>Coupelle compote de pommes                                | Salade de tortis au pesto<br><br>Omelette<br><br>Epinards à la béchamel<br>Yaourt nature 🍌 et sucre<br><br>Fruit de saison 🍌                 | Salade verte vinaigrette 🍌<br><br><u>Coquillettes de la mer (plat complet)</u> 🐟<br><br>Saint paulin<br><br>Eclair au chocolat   |
| Semaine du 08 au 12 Mai 2023   |   | Courgettes râpées vinaigrette 🍌<br><br>Sauté de bœuf au jus 🍷<br>s/v : Pané mozzarella<br><br>Jardinière de légumes<br>Comté 🍷<br><br>Pêches au sirop                    | Betteraves sauce passion<br><br>Nems au poulet<br>s/v : Nems au légumes<br><br>Riz créole<br>Yaourt nature sucré<br><br>Fruit de saison 🍌  | Salade de lentilles 🍌<br><br>Pizza tomate fromage olive<br><br>Salade verte<br>Tomme 🍌<br><br>Ananas frais                                   | Rondelles de radis et maïs<br><br>Steak haché de cabillaud sauce 🐟<br><br>Tortis<br>Fromage frais sucré<br><br>Flan vanille coco 🍏   |
| Semaine du 15 au 19 Mai 2023   | Macédoine mayonnaise<br><br>Nuggets poulet<br>s/v : nuggets de blé<br><br>Ratatouille 🍌<br>Yaourt nature sucré<br><br>Fruit de saison               | Salade verte et croûtons 🍌<br><br><u>Lasagnes au saumon (plat complet)</u><br><br>Carré frais 🍌<br><br>Purée de pommes 🍌   | Tomates à la vinaigrette<br><br>Boulettes de bœuf au cu 🍷<br>s/v : Médailon colin sauce normande 🐟<br><br>Pommes lamelles vapeurs<br>Camembert 🍌<br><br>Crème dessert caramel    |  |  |
| Semaine du 22 au 26 Mai 2023   | Tarte au fromage<br><br>Burger de veau basquaise<br>s/v : Cubes de poisson sauce aurore<br><br>Haricots beurre<br>Emmental<br><br>Fruit de saison 🍌 | Betteraves vinaigrette<br><br>Escalope de poulet au jus 🍷<br>s/v : Galette tex mex<br><br>Riz créole<br>Tomme blanche<br><br>Fruit de saison 🍌                           | Salade verte et croûtons 🍌<br><br>Boulettes d'agneau à l'ail<br>s/v : Bouchées au pistou<br><br>Flageolets<br>Carré frais 🍌<br><br>Purée pommes abricots<br>Compote pomme fraise | Salade de penne à la parisienne<br><br>Pané mozzarella<br><br>Courgettes à la ciboulette<br>Yaourt nature et sucré 🍌<br><br>Fruit de saison  | Duo de carottes vinaigrette<br><br><u>Parmentier de poisson à la carotte (plat complet)</u> 🐟<br><br><br>Fromage frais sucré<br><br>Carrot Cake 🍏 |

|   |  |   |   |  |   |
|---|--|---|---|--|---|
| Semaine du 29<br>Mai au 03 Juin<br>2023 |  | Œufs durs mayonnaise<br><br><u>Pennes bolognaise (plat complet)</u><br><u>Pennes au saumon (plat complet)</u><br><br>Bleu 🍷<br><br>Fruit de saison 🍏                                    | Radis et beurre 🍏<br><br>Emincé de bœuf au miel 🍷<br>s/v : Steak haché de colin au citron<br><br>Epinards hachés à la crème 🍏<br><br>Fraidou<br><br>Compote de pommes             | Salade de haricots verts 🍏<br><br><u>Curry de pois chiches et riz (plat complet)</u><br><br>Yaourt nature et sucre 🍏<br><br>Fruit de saison 🍏              | Salade verte et maïs<br><br>Médaille de merlu sauce aigre doux 🐟<br><br>Piperade (poivrons)<br><br>Saint Paulin<br><br>Flan nappé caramel |
| Semaine du 05 au<br>09 Juin 2023        | Carottes râpées 🍏<br><br>Sauté de poulet sauce maringoni 🍷<br>s/v : Cubes de saumon blanquette<br><br>Coquillettes<br><br>Fondu Président<br><br>Flan vanille 🍏  | Tomates et brebis<br><br>Emincé de veau bobot 🍷<br>s/v : Pané mozzarella<br><br>Petits pois au jus<br><br>Fromage frais nature et sucre<br><br>Muffin au chocolat                       | Pomelos et sucre<br><br>Haché de bœuf sauce olives<br>s/v : Quenelles sauce mornay<br><br>Riz créole 🍏<br><br>Camembert<br><br>Fruit de saison 🍏                                  | Salade de riz à la catalane 🍏<br><br><u>Tortilla tomates et poivrons (plat complet)</u><br><br>Comté 🍷<br><br>Ananas frais                                 | Courgettes au pesto<br><br>Fish and chips de colin 🐟<br><br>Frites<br><br>Fromage blanc et sucre 🍏<br><br>Fruit de saison 🍏               |
| Semaine du 12 au<br>16 Juin 2023        | Flan vanille 🍏<br>Salade de pommes de terre à la<br>parisienne<br><br>Emincé bœuf sauce basquaise 🍷<br>s/v : Filet hoki au citron<br><br>Jardinière de légumes<br><br>Fromage blanc à la fraise 🍏<br><br>Fruit de saison 🍏 | Salade verte et croûtons 🍏<br><br>Boulettes d'agneau au jus<br>s/v : Bouchées tomate soja basilic<br><br>Lentilles 🍏<br><br>Bleu 🍷<br><br>Pêches au sirop                               | Salade anglaise au cheddar<br><br><u>Capeleti sauce tomate (plat complet)</u><br><br>Petit moulu ail et fines herbes<br><br>Fruits de saison                                      | Tartare de tomates aux herbes<br><br>Crêpe au fromage<br><br>Epinards hachés à la crème<br><br>Yaourt nature et sucre 🍏<br><br>Cake pommes tatin 🍷         | Radis râpé vinaigrette<br><br>Filet de lieu sauce matelot 🐟<br><br>Semoule<br><br>Edam<br><br>Crème dessert chocolat 🍏                    |
| Semaine du 19 au<br>23 Juin 2023        | Melon jaune<br><br>Escalope de poulet au jus 🍷<br>s/v : Omelette aux champignons<br><br>Chou-fleur à la béchamel<br><br>Beaufort 🍷<br><br>Compote pommes cassis  | Rillettes de sardines<br><br>Emincé de veau au jus 🍷<br>s/v : Pavé merlu et citron 🐟<br><br>Riz créole 🍏<br><br>Yaourt nature sucré<br><br>Fruit de saison                              | Céleri rémoulade<br><br>Quenelles de brochet à la crème 🐟<br><br>Carottes persillées<br><br>Fromage frais aux fruits<br><br>Crème dessert au caramel                              | Betteraves à la vinaigrette 🍏<br><br><u>Couscous végétarien (plat complet)</u><br><br>Camembert<br><br>Fruit de saison 🍏                                   | Champignons émincés à l'ail<br><br>Colin meunière 🐟<br><br>Haricots verts à la provençale<br><br>Carré frais 🍏<br><br>Cake marbré 🍷       |
| Semaine du 26 au<br>30 Juin 2023        | Trio de crudités vinaigrette<br><br>Emincé de bœuf navarin 🍷<br>s/v : Colin gratiné<br><br>Pommes campagnardes<br><br>Comté 🍷<br><br>Compote pommes bananes  | Pizza au fromage<br><br>Jambon de Paris<br>s/v : Steak haché cabillaud sauce aneth 🐟<br><br>Purée carottes et patates douces<br><br>Fromage blanc aux fruits 🍏<br><br>Fruit de saison 🍏 | Taboulé<br><br>Viennoise de poulet<br>s/v : Escalope de blé panée<br><br>Piperade (poivrons)<br><br>Fraidou<br><br>Fruit de saison 🍏  | Tomates au basilic 🍏<br><br><u>Blé pilaf végétarien à l'indienne (plat complet)</u><br><br>Yaourt nature et sucre 🍏<br><br>Beignet au chocolat             | Salade de haricots verts 🍏<br><br>Médaille de merlu au curry 🐟<br><br>Macaronis<br><br>Bûche du Pilat<br><br>Fruit de saison              |
| Semaine du 03 au<br>07 Juillet 2023     | Chiffonade de salade verte<br><br>Emincé de poulet à l'estragon 🍷<br>s/v : Emincé de pois champêtre<br><br>Julienne de légumes et blé<br><br>Carré frais 🍏<br><br>Flan au chocolat   | Salade de Pdt à l'échalote<br><br>Emincé de veau à la normande 🍷<br>s/v : Quenelles sauce aurore<br><br>Aubergines en gratin<br><br>Fromage frais aux fruits 🍏<br><br>Fruit de saison   | Œufs durs mayonnaise<br><br><u>Raviolis à la volaille (plat complet)</u><br><u>s/v : Lasagnes au saumon (plat complet)</u><br><br>Fromage blanc et sucre<br><br>Fruit de saison 🍏 | Champignons émincés au fromage blanc<br><br>Bouchées azuki sauce échalotes<br><br>Courgettes à la ciboulette 🍏<br><br>Saint Paulin 🍏<br><br>Flan pâtissier | Concombre à la vinaigrette 🍏<br><br>Moules décoquillées marinières 🐟<br><br>Pommes campagnardes<br><br>Bleu 🍷<br><br>Compote de pommes    |

