

Edito du Maire, Christophe Bouvier

Notre ville organisera pour la première fois un forum sur la santé et le bien-être.

Un rassemblement exceptionnel qui mettra à l'honneur votre bien-être physique, social et psychique : les clefs essentielles pour prendre soin de vous et favoriser votre épanouissement personnel. Une action importante pour la municipalité qui travaille toute l'année en lien avec les services du CCAS pour lutter contre l'isolement social.

Je tiens à remercier la participation des partenaires qui sont mobilisés pour venir à votre rencontre le jour de ce forum et vous faire part de leur expertise à la réussite de cette journée.

C'est grâce à leur engagement que nous pouvons promouvoir un projet solidaire, bienveillant et épanouissant pour chacun d'entre vous.

Informations pratiques



Complexe sportif de Moleye, 175 Montée Saint-Martin

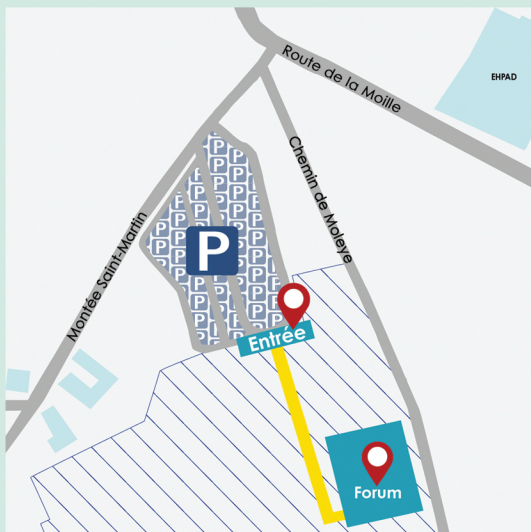


secretariat.ccas@chasse-sur-rhone.fr
04 72 24 48 02



www.chasse-sur-rhone.fr
Facebook : Ville de Chasse-sur-Rhône

Plan d'accès :



Le Forum Santé, Bien-être proposé par le CCAS de la Ville de Chasse-sur-Rhône

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de notre commune est un acteur incontournable de la ville, dédié à soutenir et améliorer la qualité de vie de tous ses habitants. Notre CCAS est engagé dans la mise en place de politiques sociales et solidaires, visant à accompagner les personnes dans les moments de fragilité et à favoriser leur épanouissement.

Le forum Santé Bien-être fait partie des actions de prévention qui permettent de favoriser la santé de tous.

En lien avec l'évènement, participez à la Semaine d'Information sur la Santé Mentale organisée par Vienne Condrieu Agglomération :

● **mardi 10 octobre de 10h30 à 14h** : webinaire autour des "Accès aux soins en psychiatrie" avec l'intervention du psychiatre Dr Lee Aderet, et la pédopsychiatre à l'ESMPI, Dr Lucie Joseph.

De 12h30 à 13h15 : webinaire à destination des professionnels du médico-social.

De 13h15 à 14h : webinaire à destination du grand public.

● **vendredi 13 octobre à 20h** : spectacle sur l'autisme "Itinéraire d'un enfant coincé" par Maxence Labourdette à la Mediatèque Le Trente à Vienne. *Gratuit, sans réservations*

Avec le soutien de :



FORUM Santé, Bien-être

1ère édition

STANDS

ATELIERS

SPORT
SOLIDAIRE

ENTRÉE GRATUITE

Plongez dans un univers de sérénité et de vitalité au Forum Santé, Bien-être

**VENDREDI 20
OCTOBRE 2023 - 14 H**

Complexe sportif de
Moleye

175 Montée Saint-Martin,
Chasse-sur-Rhône

Buvette
par l'ESAT
Messidor



Ville de Chasse-sur-Rhône

Facebook Ville de Chasse-sur-Rhône
www.chasse-sur-rhone.fr

Panneau Pocket Chasse-sur-Rhône

Stands d'informations et d'échanges

MES DROITS EN SANTÉ

Hôpital de Vienne - fin à 17h

Présentation de la permanence d'accès aux soins.

PIMMS - Bus France Service

- fin à 17h

Découverte du bus qui facilite l'accès aux services publics et aux droits sociaux.

Vienne Mobilités - fin à 17h

Informations sur l'offre de transports en commun sur le territoire de Vienne Condrieu Agglomération.

CARSAT - fin à 18h

(Caisse d'assurance Rhône-Alpes)

Présentation du service social de la CARSAT.

CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) - fin à 18h

Renseignements sur les services.

CPTS (Communauté Professionnel Territoire et Santé) - fin à 18h

Jeux sur la consommation des soins en santé.

ALHPI (association Accompagner Le Handicap Psychique en Isère) - fin à 19h

Information sur les services d'accompagnement des personnes en situation de handicap et échange sur la santé mentale.



14 h

Sport : les enfants de la commune se mobilisent...

Le CROSS des élèves de l'école Pierre Bouchard, d'un bel élan de solidarité, s'associe au Forum Santé, Bien-être en reversant généreusement les dons du défi sportif à l'association "Tellement proches" qui lutte contre les cancers pédiatriques.



19 h

Vous aussi, participez au match !

Le club de Rugby RC CR se mobilise avec un match féminin départemental. Vous pourrez également participer à une tombola dont les dons seront reversés à l'association de lutte contre le cancer du sein, Europa Donna.

CCAS de Chasse-sur-Rhône - fin à 19h

Renseignements des services d'accompagnements sociaux.

Centre de santé sexuelle - fin à 19h

Informations sur la santé et la sexualité.

SANTÉ & SOLIDARITÉ

Le cancer du sein - fin à 19h

Association Europadonna
S'informer pour mieux le prévenir.

Prescribouge - fin à 19h

Comité départemental olympique et sportif de l'Isère
Présentation du dispositif sport-santé d'accompagnement des personnes vers la pratique d'une activité physique et/ou sportive adaptées

UNAFAM (Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

- fin à 19h

Mise en lien des familles, patients, soignants et tous les acteurs de la psychiatrie.

Amicale des donneurs de sang (Communay)

- fin à 19h

Sensibilisation au don du sang et du plasma.

PETITE ENFANCE & JEUNESSE

Relais Oxyjeunes, Maison des adolescents,

Association le Refuge - fin à 17h

Rencontre avec les lieux d'accueil et d'écoute pour les jeunes et leurs familles.

Crèche et PMI - fin à 19h

Echanges autour de la parentalité.

Ateliers et animations

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Smooocyclette - fin à 17h

Pédalez un vélo rétro pour vous préparer un délicieux smoothie !

Basket sport santé - fin à 19h

Découverte du basket labellisé adapté à tous.

Qui Gong par Léo Lagrange - fin à 19h

14h : exercice de gymnastique douce et lente de travail de l'énergie par le corps.

Atelier vélo par Léo Lagrane

Tous les "trucs et astuces" pour réparer vous même votre compagnon à 2 roues !

CULTUR& VOUS

Le musée numérique Microfolie - fin à 19h

Découverte d'oeuvres artistiques et animations autour de la réalité virtuelle.

Circle song - fin à 19h

Pratiquiez le chant sans technique vocale et de manière improvisée.

Musicothérapie - fin à 19h

Explorez les effets de la musique sur la santé mentale, physique, émotionnelle et spirituelle.

Coin lecture par la bibliothèque - fin à 19h

UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN

Emotions positives par Inzen - fin à 19h

Participez à l'atelier ludique autour de la thématique de l'émotion positive.

De 14h30 à 15h et de 18h à 18h30 : conférence sur le "lâché prise".

Comment manger sain et de manière équilibrée ?

- fin à 19h

Echanges avec l'Épicerie sociale de Chasse-sur-Rhône et les Jardins de Lucie de Communay autour de l'alimentation.

16h : Atelier participatif, venez confectionner une pâte à tartiner protéinée maison !

La découverte du yoga par la MJC - fin à 19h

Découvrez tous les bienfaits du yoga en participant aux deux ateliers d'initiations à 15h et 15h45.

16h30 : conférence sur les vertus du yoga.